



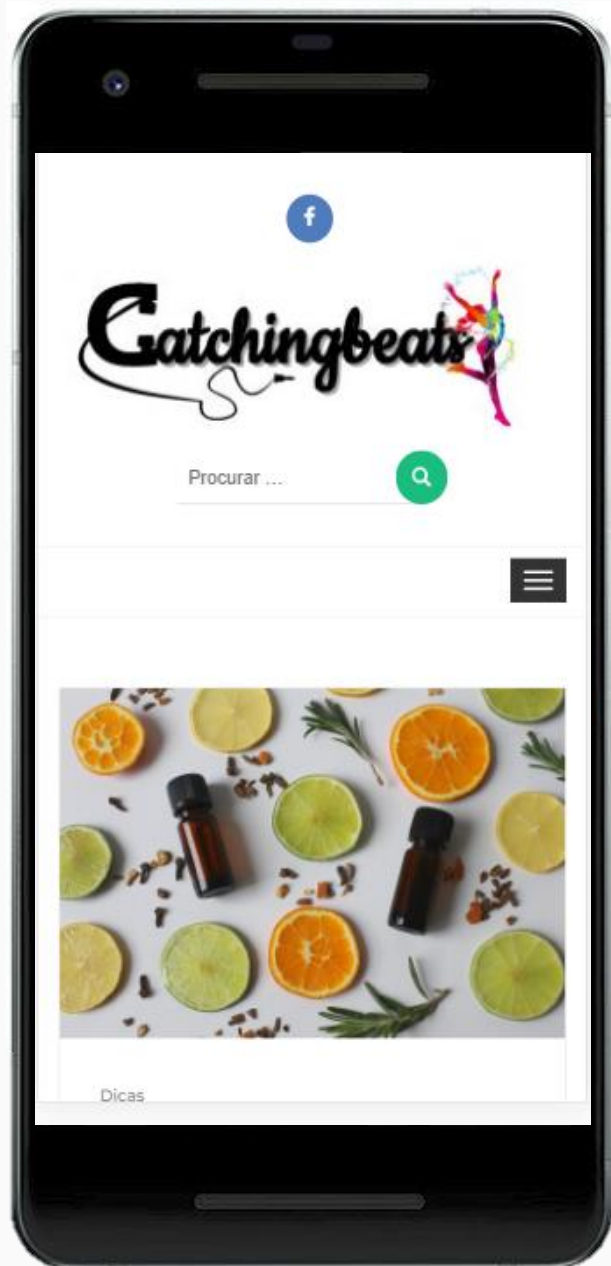
Catchingbeats



O blog que vai mexer contigo

Realizado por: Diana Torcato

Mobile



Mobile

As soft skills que os dançarinos possuem

07 de Junho, 2019 Coisas da dança



Alguma vez pensaste nas *soft skills* que os dançarinos possuem e na sua importância como elemento decisor na contratação para uma empresa?

Se acreditavas que a dança não te serviria para nada no futuro talvez seja altura de mudares de ideias.

Dançar é muito mais do que mover o corpo. Muitos dançarinos não chegam a ser profissionais, mas os benefícios de praticar esta arte são tão importantes... mais do que um simples *hobby*.

Continuas sem acreditar? Se continuares a ler poderás mudar de opinião.

As soft skills que os bailarinos possuem

As soft skills que os bailarinos possuem



Os bailarinos beneficiam de um trunfo que é crucial em qualquer carreira: a **inteligência emocional**.

Contrariamente às *hard skills*, que consistem no conhecimento técnico, as *soft skills* ligam-se às **habilidades mentais e emocionais**, cruciais para promover o teu sucesso.

Possuir *soft skills* torna-te **mais interessante e competitivo** no mercado! Se és um bailarino profissional ou tiveste contacto com a dança estas são as **soft skills os dançarinos possuem** e os empregadores querem:

1. Comunicação

Uma boa comunicação aliada à inteligência emocional é extremamente importante. Os bailarinos utilizam o corpo para **expressar as suas emoções e sentimentos**, contando uma história.

Comunicar é muito mais do que exorimir-se